

Fiebre en niños: *cuándo consultar.*

La fiebre no es una enfermedad: es la señal de que el cuerpo de tu hijo está trabajando contra una infección. Esta guía te ayuda a saber qué hacer en casa y —lo más importante— cuándo llamar al pediatra.

LO PRIMERO QUE HAY QUE ENTENDER

Fiebre es una temperatura de **38 °C (100.4 °F) o más**. El número por sí solo no mide la gravedad: un niño con 38.5 °C que juega y bebe suele estar mejor que uno con 38 °C decaído. Mirá cómo está tu hijo, no solo el termómetro.

La fiebre **no daña el cerebro** ni es peligrosa por sí misma en la mayoría de los casos. El objetivo de tratarla no es “bajar el número”, sino que tu hijo esté más cómodo: que descanse, beba y se sienta mejor.

CUÁNDO CONSULTAR – GUÍA DE SEMÁFORO

Llamá o consultá YA

- **Bebé menor de 3 meses**
con cualquier fiebre (38 °C o más): es una urgencia, requiere evaluación el mismo día.
- Dificultad para respirar, labios o piel azulados, respiración muy rápida.
- Manchas en la piel que no desaparecen al presionarlas, rigidez de nuca, convulsión.
- Muy decaído, no despierta bien, llanto inconsolable o quejido constante.
- Signos de deshidratación: sin orina en 8 h, boca seca, llora sin lágrimas.

Consultá pronto (mismo día o siguiente)

- Fiebre que dura **más de 72 horas**.
- Fiebre que sube a **40 °C (104 °F)** o más a cualquier edad.
- Dolor de oído, al orinar, o rechazo total del líquido.
- Fiebre que cede y vuelve varios días, o un niño que empeora en vez de mejorar.

Podés cuidar en casa

- Niño mayor de 3 meses, con buen color, que bebe, orina y responde bien entre picos de fiebre.
- Fiebre de pocos días con síntomas leves de resfrío.

CÓMO CUIDAR EN CASA

Ofrecé líquidos seguido

Pecho, fórmula, agua o suero según la edad. La hidratación importa más que el número del termómetro.

Ropa ligera y ambiente fresco

No abrigues de más. No uses alcohol ni baños de agua fría: dan escalofríos y malestar.

Descanso

El cuerpo se recupera durmiendo. No hace falta despertar al niño solo para darle medicación.

MEDICACIÓN: DOSIS POR PESO, NO POR EDAD

Siempre calculá la dosis según el **peso**, no la edad, y medí con jeringa o vasito dosificador —nunca una cuchara de cocina. Leé siempre la concentración del envase.

MEDICAMENTO	DOSIS	FRECUENCIA	EDAD
Paracetamol (acetaminofén)	10–15 mg/kg por dosis	cada 4–6 h · máx. 5 dosis/día	Desde los 3 meses (antes, solo si lo indica el pediatra)
Ibuprofeno	5–10 mg/kg por dosis	cada 6–8 h · máx. 4 dosis/día	Solo desde los 6 meses

No des aspirina a menores de 18 años (riesgo de síndrome de Reye). No combines ni alternes paracetamol e ibuprofeno en un esquema fijo por tu cuenta: es la causa más común de errores de dosis en casa. Lo seguro: si a las **3–4 horas** tu hijo sigue incómodo con un medicamento bien dosificado, se puede **cambiar al otro** (de paracetamol a ibuprofeno o viceversa). Si aun así no mejora, el siguiente paso es **llamar al pediatra**.

Material educativo — no reemplaza la consulta médica. Ante la duda, o si tu hijo está mal, consultá con tu pediatra.

Fuentes: American Academy of Pediatrics (HealthyChildren.org, dosing charts 2021/2024); AAP Pediatrics network meta-analysis 2024. Verificado 2026.

PABLO SUXO, MD
PABLOSUXO.COM